**Checkliste zur Überprüfung von Gruppierungen**

#### **Niveau: sprachlich angemessen, gut verständlich**

|  |  |
| --- | --- |
| Schon der erste Kontakt mit der Gruppe eröffnete eine völlig neue Weltsicht ("Schlüsselerlebnis") | Das Weltbild der Gruppe ist verblüffend einfach und erklärt wirklich jedes Problem. |
| Bei der Gruppe findest Du alles, was Du bisher vergeblich gesucht hast. | Die Gruppe hat einen Meister / Führer / Vater / Guru / Vordenker, der allein im Besitz der ganzen Wahrheit ist und oft wie ein Gott verehrt wird. |
| Die Welt treibt auf eine Katastrophe zu, nur die Gruppe weiss, wie man die Welt noch retten kann. | Die Mitglieder der Gruppe gehören zu Auserlesenen, die übrige Menschheit ist krank und verloren, wenn sie nicht mitmacht und sich retten lässt. |
| Die Gruppe lehnt die Wissenschaft ab. Die Lehre der Gruppe wird als einzig "echte Wissenschaft" verstanden. | Die Gruppe lehnt das "vernünftige Denken" und den "Verstand" als negativ / satanisch / unerleuchtet ab. |
| Kritik und Ablehnung durch "Aussenstehende" ist gerade der Beweis, dass die Gruppe recht hat. | Die Gruppe bezeichnet sich als die "wahre" Familie oder Gemeinschaft. |
| Die Gruppe will, dass Du alle "alten" Beziehungen (z.B. Familie, Vereine, Freundschaften) abbrichst, weil sie deine "Entwicklung" behindern. | Die Gruppe grenzt sich von der übrigen Welt ab, z.B. durch   * Kleidungsvorschriften * Ernährungsvorschriften * eine eigene "Gruppensprache" * Regelung von zwischenmenschlichen Beziehungen |
| Die Gruppe verlangt zwingend die Befolgung der Regeln oder "absolute Disziplin", "denn dies ist der einzige Weg zur Rettung." | Die Gruppe schreibt dein Sexualverhalten vor, z.B.:   * totale Enthaltsamkeit für Mitglieder * Partnerzusammenführung durch die Leitung oder * Gruppensexualität oder |
| Es gibt kaum eine Möglichkeit, sich in Ruhe ein Bild von der Gruppe zu machen: Du sollst nicht nachdenken, prüfen und reflektieren, sondern erleben: "Das kann man nämlich nicht erklären, komm doch gleich in unser Zentrum und mach erst mal mit!" | Die Gruppe füllt deine gesamte Freizeit mit Aufgaben, z.B. durch:   * den Verkauf von Büchern und Zeitungen * das Werben neuer Mitglieder * das Absolvieren von Kursen * Meditationen |
| Zweifelst du oder stellt sich der versprochene Erfolg nicht ein oder wirst du nicht "geheilt", bist du selber schuld, weil du dich nicht genug eingesetzt hast oder weil du nicht genug glaubst. | Du sollst möglichst sofort Mitglied der Gruppe werden. |
| Du bist keine Minute des Tages mehr allein - jemand aus der Gruppe ist immer bei dir. |

Quelle: <https://publikationen.sachsen.de/bdb/artikel/12032> , (eingesehen am 4.5.2020), vereinfacht durch Mirjam Schallberger