**Checkliste zur Überprüfung von Gruppierungen**

**Niveau: anspruchsvoll (Vokabular)**

* **Struktur der Organisation:** Gruppe mit straff hierarchischer und doktrinärer Struktur
* **Autoritäre Führung:** Führergestalt mit prophetischen oder guruhafter Ansprüchen
* **Offenheit der Gruppe:** Isolation und starke Abgrenzung der Gruppe nach aussen
* **Leistungen für die Gruppe:** überteuerte Kursangebote oder Kosten für Lehrmaterial, Fronarbeit
* **Welt- und Menschenbild:** Einteilung der Welt in Gut und Böse, Schwarz-Weiss-Denken
* **Absolutheitsanspruch**: ausschliessender Glaube an die absolute Wahrheit des eigenen Systems, der eigenen Lehre, des eigenen Weges, der eigenen Methoden
* **Erlösungs- oder Heilsversprechen**:  «Universalrezepte» für sämtliche Probleme sowie irreale Machbarkeitsvorstellungen
* **Elitebewusstsein**: Die Mitglieder der Gruppe verstehen sich als auserwählt, als spirituell weiterentwickelte Elite der Menschheit, als „Speerspitze“ des Wissens.
* **Endzeiterwartung**: Gruppe erwartet Endzeit, Weltuntergang
* **Informationspolitik nach Aussen**: keine offene Informationspolitik, irreführende Propaganda
* **Informationspolitik nach Innen:** Selektion von Information bis hin zu bewusster Desinformation innerhalb der Gruppe
* **Umgang mit Kritik:** Kritikverbot innerhalb der Gruppe; Bekämpfung von KritikerInnen ausserhalb
* **Milieukontrolle:** Kontrolle und Überwachung aller Lebensbereiche
* **Rücksichtlose Methoden:** getarnte oder irreführende Anwerbung, Indoktrination, Einsatz von bewusstseinsverändernden Methoden
* **Gedanken- und Gefühlskontrolle**: durch Erzeugung eines schlechten Gewissens und von Angst wird das Mitglied manipuliert; durch exzessives Praktizieren von Entspannungstechniken und Meditation werden Gedanken und Gefühle kontrollierbar und manchmal sogar ein “innerer Führer” eingeführt, der das eigene Gewissen ersetzt

Quelle: <http://www.infosekta.ch/was-ist-eine-sekte/sektenmerkmale/> (eingesehen am 1.5.2020)